

**CHILD/FAMILY SERVICES  
HEALTH SERVICES INFORMATION SHEET (3-5 year olds)**

The following statements and facts are provided to clarify and assist staff and parents regarding health requirements for Head Start children.

**IMMUNIZATIONS** All children must comply with State of California entrance requirements. Parents must submit immunization records to verify immunization data.

**TB TUBERCULIN SKIN TEST** Classroom volunteers are required to have tuberculin skin tests. Arrangements can be made with the nurse at the center or with the Public Health Department or your personal physician.

**PHYSICAL ASSESSMENTS** Each child is required to have a physical examination within 30 calendar days of enrollment. This may be provided by the child's family physician or by a CHDP (Child Health Disability & Prevention Program) provider. The assessment covers the following: vision, hearing, height and weight, hemoglobin test, lead level, review of body systems, blood pressure, health & developmental history, and tuberculin testing. Tuberculin testing is required when child reaches age 4. Arrangements for the physical examination may be made with the center nurse. One or both parents or legal guardian must accompany children during this assessment, if performed at the Head Start center.

**HEALTH RECORDS** A Health Record will be initiated and maintained for each child. With written consent from the parent, these records may be transferred to a public or private school.

**DENTAL APPOINTMENT** Children enrolled in the Head Start Program are required to see a dentist for a dental exam within 90 calendar days of enrollment. If you have a family dentist, please make an appointment. If you don't have a family dentist, please contact your center nurse for more information. In certain instances, children needing dental follow-up may be referred for care by the center health staff. Dental appointments will be made according to the severity of the problem.

**FLUORIDE** To promote good Oral Health Head Start children brush teeth daily. Fluoride toothpaste shall be used with parent permission.

**HEALTH EDUCATION** A Health Education program is planned for the year, which will provide health information to children, parents and staff and promote healthful living skills. Copies of the Health Education topics are available from the teacher or nurse.

**NUTRITION** Good nutrition is practiced at the Head Start center. Children are encouraged to taste a variety of foods and are offered well-balanced snacks and lunches, adhering to the Head Start Nutrition Wellness Policy. Please refer to the Nutrition Wellness Policy for specific guidelines.

**MENTAL HEALTH** Provisions are available for mental health referral and direct services, when needed.

We look forward to working with you and your child this year. If you have any questions about health services, please contact Health personnel.

**CHILD/FAMILY SERVICES**  
**SERVICIOS DE SALUD (3-5 años edad)**

Las siguientes declaraciones y hechos están para clarificar y asistir al personal y padres de los requisitos de salud para los niños del Programa de Head Start.

**INMUNIZACIÓN** Todos los niños deben de cumplir con los requisitos de entrada del Estado de California. Los padres deben de entregar el récord de inmunización para verificar la información de vacunas.

**PRUEBA DE TUBERCULOSIS** Se requiere que todos los voluntarios de salón de clase tengan la prueba de la tuberculosis. Se puede hacer arreglo con la enfermera del centro o con el Departamento de Salud Pública o con su propio médico.

**EVALUACIÓN FÍSICO** Todos los niños deben de tener un evaluación físico, dentro de los primeros 30 calendario días de inscripción. Esta evaluación puede ser por su médico de familia o por la CHDP (Clínica de Salud Para La Prevención de Incapacidades de Niños). La evaluación incluye la vista, audición, estatura, peso, prueba de hemoglobina, prebado del pulmón, revisión del sistema del cuerpo, presión de la sangre, historia de salud y desarrollo, y prueba de tuberculosis.

Se puede hacer arreglos con la enfermera del centro para el examen físico. Si se hace el examen en el centro de Head Start, los niños tienen que hacer acompañados por sus padres.

**ARCHIVO DE SALUD** Se iniciará y mantendrá un archivo de salud para cada niño. Con el consentimiento por escrito de los padres, este archivo puede ser transferido a las escuelas que lo piden.

**CITA DENTAL** Dentro de los primeros, 90 días, es necesario que todos los niños del Programa de Head Start reciban un examen dental. Si usted tiene un dentista familiar, por favor de hacer una cita si no tiene su dentista familiar póngase en contacto con la enfermera de su centro para más información. En algunos casos el personal de salud puede referir a niños que necesiten continuación de cuidado dental. Citas dentales se harán según la severidad del problema.

**FLUORURO** Para fomentar la buena Salud oral los niños de Head Start se cepillan los dientes diario. La pasta dental con fluoruro se usará con el permiso de los padres.

**EDUCACIÓN DE SALUD** Un programa educacional de salud está planeado para el año escolar, le dará información a los niños, padres y personal para el desarrollo de buenas costumbres de salud. La enfermera o maestra les pueden conseguir una copia de los tópicos de educación de salud.

**NUTRICIÓN** Se practica la buena nutrición en el Programa de Head Start. Se les anima a los niños a probar una variedad de alimentos y se les sirve comida y bocadillos bien balanceados de las reglas de nutrición Head Start. Por favor refiérase a las reglas de nutrición para guías especificadas.

**SALUD MENTAL** Provisiones de referencia para salud mental y servicios directos son disponibles cuando sean necesarias.

Es un placer trabajar con usted y su niño en éste año escolar. Si tiene algunas preguntas más, por favor llame al personal de salud.