

27 de julio de 2020

Quiero compartir dos cifras importantes: **669** y **204**. Antes de explicar por qué son importantes, explicaré por qué estoy escribiendo este mensaje a nuestra comunidad.

Los niños del condado de Stanislaus necesitan estar en la escuela. Todos queremos esto; Los maestros, los administradores de la escuela, la comunidad, todos queremos que los niños aprendan en un salón de clases. La alternativa de aprendizaje a distancia y la falta de importantes programas y actividades escolares significan una pérdida dolorosa para nuestra comunidad. También somos conscientes del estrés que tienen las familias trabajadoras cuando los niños no están en la escuela durante el día. Entonces, ¿por qué no podemos abrir las escuelas ahora y si no podemos, ¿qué se necesitará para llegar allí?

Primero, quiero revisar algunos hechos concretos.

- 1. Actualmente estamos surgiendo con infecciones por COVID-19.** La semana pasada tuvimos la tasa más alta de infección según nuestra población y la tasa de positividad de prueba más alta de cualquier condado en el estado.
- 2. Los niños se infectan con el virus que causa COVID-19.** Los niños menores de 10 años parecen infectarse menos que los adultos. Pero no hay un límite en el que de repente los niños comiencen a infectarse con este virus al mismo ritmo que los adultos. Este es un aumento gradual con la edad. Por lo tanto, nuestros estudiantes de secundaria tienen más probabilidades de infectarse que nuestros estudiantes de primaria. Desde el comienzo de la pandemia, **669** niños en edad escolar del condado de Stanislaus (5-18 años) han sido diagnosticados con COVID-19, **204** fueron diagnosticados en los últimos 9 días. Imagine cuántas exposiciones habrían ocurrido en nuestras escuelas si estuvieran abiertas actualmente. ¿Cuántos niños habrían sido enviados a casa para una cuarentena de 14 días? ¿Cuánto personal escolar?
- 3. Los niños propagan COVID-19.** Una vez más, los niños más pequeños no parecen propagar COVID-19 tanto como los adultos, pero sí transmiten este virus. Aunque todavía faltan datos, parece que en cuanto mayor es un niño, más se propagan como un adulto. Los niños en edad escolar no interactúan solo con otros niños. Interactúan con muchos adultos en la escuela. Se van a casa donde viven adultos de todas las edades y propagan COVID-19. Estos adultos tienen un mayor riesgo de enfermedad grave.
- 4. Los niños contraen enfermedades graves.** Los niños en edad escolar del condado de Stanislaus han sido hospitalizados. Al igual que con los adultos, el riesgo de enfermedad grave aumenta con la edad. Aunque es menos probable que los adultos, los niños contraen enfermedades graves y los niños mueren por COVID-19.

Continuado...

Nuestro objetivo es lograr que los niños del condado de Stanislaus vuelvan a sus escuelas. ¿Cómo podemos hacer esto? Nos va a costar esfuerzo a todos. No hay píldora mágica, no hay solución rápida. Necesitamos disminuir la propagación de COVID-19 en nuestro condado. ¡Podemos hacer esto!

¿Cómo?

1. **Debemos mantener una distancia física de al menos seis (6) pies de todos los miembros que no son del hogar en todo momento.** Esto incluye una distancia de 6 pies de los compañeros de trabajo, otros miembros de la familia, amigos, todos los que no viven en la casa con nosotros.
2. **Todos debemos cubrirnos la nariz y la boca en todo momento cuando estamos en público,** lo más importante cuando estamos dentro, incluso alrededor de nuestra familia que no vive en el mismo hogar.
3. **Debemos lavarnos las manos a fondo y con frecuencia.** Debemos actuar e interactuar con las personas de manera muy diferente que antes de esta pandemia. No es divertido. No es cómodo. No nos gusta. Se necesita un esfuerzo constante. ¡Esto es agotador y todos estamos cansados de eso, pero lo podemos lograr!

Es lo que debemos hacer para reducir la transmisión de nuestra comunidad lo suficiente como para que nuestros hijos vuelvan a la escuela. Para abrir negocios nuevamente. Sentir que la vida vuelve a la normalidad un poco más.

Vamos a superar estos tiempos difíciles. Nuestros niños volverán aprendiendo en sus escuelas. La pandemia terminará. No podemos detener este virus, pero podemos retrasar la propagación. Esto se puede lograr si todos seguimos estas tres acciones todos los días. Por favor, ayuden a recordarse y apoyarse unos a otros para que nuestros hijos puedan volver a la escuela y nuestras empresas puedan abrir. Podemos y debemos hacer esto juntos.

Sinceramente

Julie Vaishampayan, MD, MPH, FIDSA
Oficial de salud pública del condado de Stanislaus