

## Ensuring Healthy Children in Centers/FCCH

In order to help prevent the spread of children's diseases, Title 22 requires that each child receive a daily health check upon arrival at the center. The center or Family Child Care Home will be responsible for ensuring that children with obvious symptoms of illness are not accepted. No child will be accepted without contact between center or Family Child Care Home staff and the person bringing the child to the center. The center shall require that the person bringing the child to the center or Family Child Care Home remain until the health check is completed and the child is accepted.

### **Title 22, Section 101226.1 – DAILY INSPECTION FOR ILLNESS**

*The teacher should check for (and/or ask the parent about) the following:*

1. **Gastro-intestinal** Any episodes of vomiting, diarrhea, or bloody stools within the last 24 hours that are not explained by a dietary change, medication, or noncontagious medical (e.g.: increased fiber in diet, behavioral (e.g.: gagging oneself), or mental health (e.g.: anxiety) related condition that has been previously identified and verified by child's health care provider.
2. **Throat, neck and mouth** – red, inflamed tonsils with white spots or severe sore throat or swollen glands **with fever of over 100 degrees F.**
3. **Eyes** – yellow or green colored discharge, and/or red swollen eyelids **with eye pain**
4. **Skin** – rashes, spots, eruptions, etc.
5. **Hair** – lice and nits
6. **Nose and ears** – discharge with additional symptoms such as fever, coughing or “extreme” tiredness/lethargy. (Note: a clear “runny” nose with no other symptoms is not a reason to exclude)
7. **Temperature** – fever over 100 degrees F within the last 24 hours before any fever reducing medication is given (e.g.: child's Tylenol/ibuprofen)
8. **Additional Attention** shall be paid to children who:
  - have been absent because of illness
  - have been exposed to a contagious disease
  - medications the child has taken in the last 24 hours, especially new medication

Children with obvious signs of illness as indicated above will not be accepted. When appropriate, the educator or designated staff will encourage the parent to take the ill child to his/her health care provider or a medical facility. Children who are excluded may return when symptoms have disappeared for 24 hours or parent/guardian brings a health care provider's signed/dated note that child is not contagious/cleared to return to the program. (Note: Children who have not been to the doctor, may be readmitted to the facility if they have been symptom free for 24 hours without the aid of medication without a note unless the Head Start Designated staff determines otherwise.) Children who have been excluded for lice and/or nits will not be allowed to return until all nits are removed from the hair.

*Children who become ill during the day should be isolated from other children and made comfortable. The child's parent, or other designated by the parent, will be notified to take the child home immediately.*

### Garantizar Niños Sanos en Centros/Casas de Cuidado Infantil Familiar

Para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades en los niños, el Título 22 requiere que cada niño reciba una revisión diaria de salud al llegar al centro. El centro o casa será responsable de garantizar que los niños con síntomas obvios de enfermedad no sean admitidos. No se admitirá a ningún niño sin que haya contacto entre el personal del centro/casa y la persona encargada de llevar al niño. El centro deberá requerir que la persona que lleve al niño al centro/casa permanezca presente hasta que se haya completado la revisión y el niño sea admitido.

### Título 22, Sección 101226.1 – REVISIÓN DIARIA DE ENFERMEDADES

*El maestro debe revisar (y/o preguntar al padre sobre) lo siguiente:*

1. **Gastrointestinal** – cualquier episodio de vómitos, diarrea o heces con sangre durante las últimas 24 horas que no puedan explicarse por un cambio en la dieta, medicación o condición médica no contagiosa relacionada, como aumento de fibra en la dieta, de comportamiento (ej: provocarse arcadas) o salud mental (ej: ansiedad) que haya sido previamente identificada y verificada por un médico.
2. **Garganta, cuello y boca** – amígdalas rojas e inflamadas con manchas blancas, dolor de garganta severo o glándulas inflamadas **con fiebre superior a 100° F**.
3. **Ojos** – secreción de color amarillo o verde, y/o párpados hinchados rojos con **dolor en los ojos**.
4. **Piel** – sarpullidos, manchas, erupciones, etc.
5. **Pelo** – piojos y liendres.
6. **Nariz y oídos** – secreción con síntomas adicionales como fiebre, tos o cansancio/letargo “extremo”. Nota: nariz con mucosidad sin otros síntomas no es motivo para excluir.
7. **Temperatura** – fiebre superior a 100° F durante las últimas 24 horas antes de administrar algún medicamento para reducir la fiebre (ej: tylenol/ibuprofeno infantil)
8. **Se debe prestar atención adicional** a los niños que:
  - han estado ausentes por enfermedad
  - han estado expuestos a una enfermedad contagiosa
  - han tomado medicamentos en las últimas 24 horas (especialmente nueva medicación)

Los niños con síntomas obvios de enfermedad como los indicados anteriormente no deben ser admitidos. Cuando sea apropiado, el maestro o personal designado alentará a los padres a llevar al niño enfermo a un centro médico. Los niños que no han sido admitidos podrán regresar cuando los síntomas hayan desaparecido durante 24 horas o el padre/guardián traiga una nota firmada y fechada por el médico afirmando que el niño no es contagioso y puede regresar al programa. Nota: los niños que no han asistido al médico pueden ser readmitidos en el centro si no han presentado síntomas durante 24 horas sin la ayuda de medicamentos y sin una nota, a menos que el personal designado de Head Start determine lo contrario. Los niños que no han sido admitidos por tener piojos y/o liendres no podrán regresar hasta que todas las liendres se eliminen del cabello.

*Mantener separados del resto de niños a aquellos que se enfermen durante el día y asegurarse de que se sientan cómodos. Informar a los padres o persona designada para que recoja al niño y lo lleve a casa inmediatamente.*