

**CHILD & FAMILY SERVICES  
HEALTH SERVICES INFORMATION SHEET  
(0-5 year olds)**

The following statements and facts are provided to clarify and assist you regarding health requirements for your child enrolled in Head Start.

**PHYSICAL ASSESSMENTS:** Your child is required to be up-to-date on their physical assessment, or Well Baby Check (Early Head Start) **based on the Bright Futures EPSDT (Early and Periodic Screening, Diagnostic, and Treatment).** **Within 30 days of enrollment,** Head Start will need your **child's up-to-date physical and tuberculosis clearance** (as required by California Child Care Licensing). The health risk assessments/screenings cover the following: vision, hearing, height and weight, hemoglobin, lead, health/developmental history, and tuberculosis. These may be provided by your child's health care provider/clinic or through medically verified risk assessments provided by our by licensed facility staff.

**IMMUNIZATIONS:** At enrollment, all children must comply with State of California- Required for Child Care entrance requirements. Any immunizations required after enrollment must be completed/up-to-date based on State of California immunization requirements. Parents must submit immunization records to Head Start staff to verify immunizations are up to date.

**HEALTH RECORDS** Head Start staff will maintain a health record for your child. Your child's health record will include all Head Start and California Child Care Licensing health requirements.

**DENTAL APPOINTMENT** Children enrolled in the Head Start Program are required to have an up-to-date dental examination/screening, or see a dentist for a dental exam within 90 calendar days of enrollment. If you have a family dentist, please make an appointment. If you do not have a family dentist, please contact your facility nurse for a list of dental providers in your area. Children needing dental follow-up may be referred to a dental care provider by the health staff. Children enrolled in the **Early Head Start** program are required to receive a dental screening as part of their **Well Baby Checkup**. Children are encouraged to see an actual dentist at the age of one year old.

**FLUORIDE** To promote oral health, Head Start children brush teeth daily under facility staff supervision. Fluoride toothpaste is used on all children once their first tooth erupts.

**NUTRITION** Good nutrition is practiced at the Head Start facilities. Children are encouraged to taste a variety of foods and are offered well-balanced snacks and lunches appropriate for their age and level of development. Head Start meals and snacks adhere to the Head Start Nutrition Wellness Procedure and the USDA Meal Patterns.

**MENTAL HEALTH** Mental health/wellness referrals are available to children and families.

***We look forward to working with you and your child this year. If you have any questions about health services, please contact health personnel.***

**CHILD & FAMILY SERVICES**  
**SERVICIOS DE SALUD**  
**(0-5 años edad)**

Las siguientes declaraciones y hechos son para clarificar y asistir al personal y padres de los requisitos de salud para los niños del Programa de Head Start.

**EVALUACIÓN FÍSICO** Todos los niños deben de tener un evaluación físico, dentro de los primeros 30 calendario días de inscripción. Esta evaluación puede ser por su médico de familia o por la CHDP (Clínica de Salud Para La Prevención de Incapacidades de Niños). La evaluación incluye la vista, audiencia, estatura, peso, prueba de hemoglobina, prueba plomo, reviso del sistema del cuerpo, presión de la sangre, historia de salud y desarrollo, y prueba de tuberculosis.

Se puede hacer arreglos con la enfermera del centro para el examen físico. Sí se hace el examen en el centro de Head Start, los niños tienen que hacer acompañados por sus padres.

**PRUEBA DE TUBERCULOSIS** Se requiere que todos los voluntarios de salón de clase tengan la prueba de la tuberculosis. Se puede hacer arreglo con la enfermera del centro o con el Departamento de Salud Pública o con su propio médico.

**INMUNIZACIÓN** Todos los niños deben de cumplir con los requisitos de entrada del Estado de California. Los padres deben de entregar el récord de inmunización para verificar la información de vacunas.

**ARCHIVO DE SALUD** Se iniciará y mantendrá un archivo de salud para cada niño. Con el consentimiento por escrito de los padres, este archivo puede ser transferido a las escuelas que lo piden.

**CITA DENTAL** Dentro de los primeros, 90 días, es necesario que todos los niños del Programa de Head Start reciban un examen dental. Si usted tiene un dentista familiar, por favor de hacer una cita si no tiene su dentista familiar póngase en contacto con la enfermera de su centro para más información. En algunos casos el personal de salud puede referir a niños que necesiten continuación de cuidado dental. Citas dentales se harán según la severidad del problema.

**FLUORURO** Para fomentar la buena Salud oral los niños de Head Start se cepillan los dientes a diario. La pasta dental con fluoruro se usará con el permiso de los padres.

**NUTRICIÓN** Se práctica la buena nutrición en el Programa de Head Start. Se les anima a los niños a probar una variedad de alimentos y se les sirve comida y bocadillos bien balanceados devoción de las reglas de nutrición Head Start.

**SALUD MENTAL** Provisiones de referencia para salud mental y servicios directos son disponible cuando sean necesarias.

Es un placer trabajar con usted y su niño en éste año escolar. Si tiene algunas preguntas más, por favor llame el personal de salud.